

# ENGELLİ KADIN OLMAK ÇOK ZOR

istedim. Ülkemizde kadın olmak zor, engelli olmak zor ama engelli kadın olmak daha zor sanırım... Bu yıl başından beri gazetelerde engelli kadınlara cinsel istismar ile ilgili birkaç haber okuyup lanetler yağdırmıştım. Belki yıllardır var olan bu tür haberleri sosyal medya ve internetteki haber sitelerinin fazlalaşmasıyla daha sık duymaya başladık...

**'Bir çift göz beni izliyor'**  
Gelelim bugün benim başıma gelene; iş yerimin önündeki bankamatikten para çekmek için binadan çıkıp yürümeye başladığımda, bir çift gözün beni ısrarla izlediğini fark ettim. Bankamatikçe gelinceye kadar yolun karşı tarafından

beni izleyerek yürümeye devam eden şahıs para çekme sırası bana gelecekken benim olduğum tarafa geçip, 1 metre ötemde, arabaların arasında beni beklemeye koyuldu.

**'Ceplerimi boşaltıp kaçacaktı...'**

Korkup parayı çekmeden çıktım oradan. Belki yanıyordum diye oyalanarak yürümeye koyuldum. Bina girişinde arkamı dönüp baktığımda ise ilk gördüğüm yere gelmiş beni izliyordu hala... Yani yanılmamıştım, muhtemelen hem engelli hem kadın olduğum için kendimi savunamayacağımı ve uyanmayacağımı düşünmüş, orada

ceplerimi boşaltıp kaçmayı planlıyordum...

**'Aman dikkat et!'**

Şimdi bu olayı paylaştığım insanlar "Aman Esra dikkat et, tek başına para çekmeye falan gitme" diyeceklerdir. Peki bu çözüm mü sizce? O zaman biz kadınların, biz engellilerin, biz engelli kadınların evden dışarı tek başına adımlarını dahi atmamaları gerekiyor. Hatta bu mantıkla düşünersek kendi evlerimizde bile tek başımıza kalmamamız gerekiyor... Yaşadığımız ülkemizde böyle insanlar dışarda cirit atacak ama biz özgürlüğümüzden mi olacağız?"

Esra Demirkaya  
edemka@hotmail.com

## 'Kızım zihinsel engelli'

Akciğer kanseriyim. Maddi ve manevi büyük sıkıntı içindeyim. Eşim ve kızım kirada oturuyor. Kızım doğuştan zihinsel engelli. Eşim ise şeker ve tansiyon hastası. Cezaevinde olmam nedeniyle ev kirası ve diğer ödemeleri uzun süredir yapamıyoruz. Durumuma ilgi gösterecek kişilere minnettar olacağım. Değerli büyüklerimden maddi ve manevi yönden destek olmalarını bekliyorum.

**Hüseyin Özsevim**  
(İlgilenenler 0212 238 71 91 no'lu telefondan bilgi alabilir)



28 yaşındayım. 4 yıldır cezaevindeyim. Daha 2 yıl cezam var. Bu dört duvar arasında en iyi arkadaşım kitap. Tüm yardımsever okurlarınızdan kitap göndermelerini rica ediyorum.

**Gülşah Bozkurt**  
C-Tipi Kapalı Cezaevi  
B-8 / Tarsus

Osmaniye'de gurbette cezamı çekiyorum. Annem-babam vefat etti. Talihsiz bir olaydan dolayı uzun bir ceza aldım, daha da uzun yıllar yatacağım. Kimsem yok, siz büyüklerimden ve değerli okuyucularımızdan kitap yardımı bekliyorum.

**Metin Özkan**  
2 no'lu T Tipi Kapalı Cezaevi  
C-6 Koşuşu / Osmaniye

### Duyuru

Bu köşe ile ilgili yorumlarınızı [www.tesyeve.org](http://www.tesyeve.org) sitesinden 'Yazarlarımız' bölümüne tıklayarak yapabilirsiniz.

### Güzel Söz

Yalnız iyilik yapmak yetmez, iyiliği incellekle de yapmak gerekir.  
**DIDERO**

## Türkiye'nin Paralimpik Karnesi

Gizem Girişmen Milli Sporcumuz, Paralimpik Oyunları'nda okçulukta altın madalya sahibi. Aynı zamanda Türkiye Millî Paralimpik Komitesi ve Uluslararası Paralimpik Sporcu Konseyi Üyesi. Geçtiğimiz haftalarda Limitsiz Spor Dergisi'nde yukarıdaki başlıkla bir yazısı yayınlandı. Spor Bakanlığı ve Genel Müdürlüğü'ndeki ilgililerin okuması gereken bir yazı. Yerimizin azlığı dolayısıyla sadece bazı başlıklarına aşağıda yer veriyoruz.

### Ülkemiz için yeterli mi?

Türkiye'nin Paralimpik Oyunları serüvenine baktığımızda, ne yazık ki 32 yıl boyunca Paralimpik Oyunları'na sporcu gönderemediğimizi görüyoruz.

Düzenlenen ilk Kış Paralimpik Oyunları'ndan tam 38 yıl sonra 2014 Sochi Paralimpik Oyunları ise ilk kez boy gösterdiğimiz Kış Oyunları olarak tarihe geçiyor. Üstelik kış sporları açısından coğrafya olarak avantajlı bir ülke olmamıza rağmen.

Bugüne kadar 174 sporcu ile katılım sağladığımız Paralimpik Oyunları 6 altın, 7 gümüş ve 10 bronz madalya olmak üzere toplam 23 madalya aldığımız bir serüven.



Kübra Korkut masa tenisinde Rio'dan gümüş madalya ile döndü.



Nazmiye Muslu Muratlı, 2016 Rio Paralimpik Oyunları'nda halterde 104 kilo kaldırarak dünya rekoru kırdı.

konunun ilerde daha da ciddiyetle ele alınacağını sinyallerini veriyor. Ama önümüzde acil olarak ele alınması gereken önemli konular var. Tipki Engelli Spor Federasyonları bünyesindeki teknik kurulların yetkililik düzeyinin düşük olması, antrenörlerin entel yetersizliği gibi. Bir de Paralimpik spor branşlarına hâlâ yoğun olarak rehabilitasyon odaklı bakılması, erişilebilir spor tesislerinin ve sponsorlukların az olması da dertlerimizden. Beden eğitim öğretmeni yetiştiren fakültelerin azlığı ve müfredetinde engelli bireyler

Bu başarılarla dolu tablonun neredeyse 80 milyon kişinin yaşadığı ülkemiz için yeterli olup olmadığı sorusuna benim yanıtlım ise ne yazık ki hayır.  
Gençlik ve Spor Bakanlığı bünyesinde performans odaklı yaklaşım



Gizem Girişmen okçulukta altın madalya kazanmıştı.

in için spor derslerinin olmaması üzücü.

Beden eğitimi derslerinde engelli olduğu için bir kenarda oturan ve dönem ödevi hazırlayan öğrencilerimizin arasında belki de geleceğin Paralimpik Şampiyonları vardır. Keşfedemediğimiz, ulaşamadığımız ve yetiştiremediğimiz birçok değer aslında en büyük kaybımız.

Değerli okurlar sevgili Gizem Girişmen haksız mı?

## TV/PROGRAM

Hazırlayan: Canan YATİ ŞENGÜN

E-mail: canan.sengun@posta.com.tr

1 Mayıs 2017 PAZARTESİ



## Kumpas kuruluyor



Fatih, Sinari'ya hesap sorar.

Başrollerini Uğur Güneş, Bülent Alkış ve Sedat Mert'in paylaştığı 'İsimsizler'de: Fatih, annesinin intikamını almak için her yerde Sawyer'i arar. Savcı Zeki Öztan ve Emniyet Müdür Yardımcısı Sinan, Fatih'i can damarından vuracak bir kumpas kurar. Fatih hem kendini ve arkadaşlarını kumpastan kurtarmak hem de Sawyer'in özyönetim ilan ettiği köyü teröristlerden temizlemek zorundadır. ■ KANAL D / 20.00



Yusuf Müdür, Celal'i vurduğu suçlamasıyla Kudret'i tutuklar.

## Kudret tutuklanıyor

Çağatay Ulusoy, Aras Bulut İynemli, Çetin Tekindor, Mustafa Uğurlu, Uğur Yücel ve Bensu Soral'ın rol aldığı 'İçerde'de: Celal, Kudret'i acı çeke çeke öldürmeyi planlar ancak işler istediği gibi

gitzmez ve Yusuf Müdür karşılına çıkar. Kudret tutuklanır. Melek, Umur'la ilgili bir kaset bırakmıştır. Ancak bu kasettten haberdar olan tek kişi Sarp değildir. ■ SHOW TV / 20.00

## Kaçıranlar ekran başına

Timuçin Esen, Şevval Sam, Murat Aygen ve Nejat İşler'in rol aldığı 'Bodrum Masalı' tekrar bölümüyle ekranda: Bora alıkoyduğu Evren'i herkesin hayatından uzak tutmak için bir plan yapar.



Maya (Aslıhan Gürbüz)

Ateş, babasını kurtarmak için Kelebek'ten yardım ister. Maya, Aslı'ya Faryal'ı unutmadığını itiraf eder. Faryal ile konuşan Aslı, aile hayatının gerçekleşmeyeceğini anlar ve çök üzülür. ■ KANAL D 23.15

## Deniz Baykal konuk

'Ahmet Hakan ile Tarafsız Bölge'ye, CHP Antalya Milletvekili Deniz Baykal konuk olacak. Programda, CHP'nin referandumla ilgili itiraz başvuruları, uyum yasaları sürecinde partilerin izleyeceği politikalar, siyasette yaşanabilecek değişim ve 2019'un cumhurbaşkanı adayları konuşulacak. ■ CNN TÜRK / 21.00



## Özel yayın

1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü kutlamaları saat 09.00'dan itibaren NTV'den canlı yayınlanacak. İstanbul-Bakırköy'de Erhan Ertürk ile konukları Güngör Uras ve Erhan Aslanoğlu, Ankara'da Berfu Güven ve Cem Kılıç, Erzurum'da ise Gökhan Gerçek meydanlardaki gelişmeleri aktaracak. Sendika temsilcileri, gazeteciler ve sanatçılar özel yayının konduğu olacak.



Tolga Sarıtaş, Serhat Kılıç, Aybüke Pusat ve Nihat Altınkaya'nın oynadığı 'Söz'de: Çolak'ı köşeye sıkıştıran Yavuz ve ekibi, beklemedikleri bir engelle karşılaşılır. Bahar hastanede hayatı tehlikeye yaşar. Çolak üst düzey militanlarla bir toplantı yapacaktır. Bunu öğrenen tim hem Eylem'i kurtarmak hem de toplantıyı basmak için harekete geçer. ■ STAR TV / 20.00



Kaçış planı yapan bir grup kölenin yaşadıklarını konu alan 'Underground', 2'nci sezonun ilk bölümüyle ekrana gelecek. Köleler, Underground Railroad'da istasyon işleten, kölelik karşılığında yardım alıyorlar. Kendilerini ölü ya da diri geri getirmekle yükümlü adamlara yakalanmamak için her şeyi yapıyorlar. ■ D-Smart DiziSmart Premium HD / 21.00

KANAL D	CNN TÜRK	STAR	FOX FOX	ATV	SHOW TV	TRT 1	teve2	TV8	NTV	Uçan Kuş
05.30 Yerli Dizi: Kalbim Ege'de Kaldı	06.00 Güne	06.45 Bugün	07.15 Çalar Saat	06.45 Kahvaltı Haberleri	06.30 Gelin Evi	06.35 Yerli Dizi: Küçük Hanımefendi	06.00 İnamlılar	07.00 Günaydın	09.00 Haber Merkezi	07.00 Yabancı Dizi: Maria
06.45 Emin Çapa ile Sabah Haberleri	08.30 Yerli Dizi: Beni Affet	08.30 Yerli Dizi: Beni Affet	10.00 Kaybolan Çiçekler	10.00 Müge Anlı ile Tatlı Sert	09.30 Yaşam: Zahide Yetiş ile	08.00 Yerli Dizi: Adını Sen Koy	07.00 Yerli Dizi: Berivan	08.00 Çizgi Film: Maşa ile Koca Ayı	09.20 NTV Para Geri Sayım	08.00 Günaydın Uçankuş
09.00 Aşk-ı Memnu	09.30 Magazin: Duyumayan	09.30 Magazin: Duyumayan	13.45 Memet Özer ile Muffakta	13.00 Gün Ortası	12.00 Yaşam: Nursel'in Evi	09.15 Yaşam: İyi Fikir	08.15 Menekşe ile Halli	08.15 Eğlence: Oynat Bakalım	10.00 1 Mayıs İşçilerin Bayramı	10.45 Uçankuş'ta Astroloji
11.00 Magazin: Renkil Sayfalar	10.00 10'dan	12.00 Yerli Dizi: Fazilet	14.30 Unutma Beni	13.40 Yaşam: Karavan	13.00 Yaşam: Gelin Evi	11.10 Ana Kuzusu	09.45 Yaprak Dökümü	09.30 Magazin: Aramızda Kalmışın	13.00 Öğle Bülteni	11.30 1 Erkek 1 Kadın
12.15 Yaşam: Kismetse Olur	13.00 Bugün	14.45 Yerli Dizi: Beni Affet	16.00 No: 309	16.20 Yaşam: Esra Ero'l da	15.00 Yaşam: Evleneceksen Gel	13.10 Hangimiz Sevmedik	12.15 Gümüş	16.30 Survivor	14.25 NTV Para Finans Kafes	13.30 Moda Kuşu
16.15 Yerli Dizi: Arka Sokaklar	15.00 Günüük	16.00 Zuhal Topal'la	17.30 Sinema: Uyanık Kardeşler	19.00 Ana Haber	18.45 Ana Haber	15.00 Bir Yastıkta Kocayalım	13.50 Derya	16.30 Survivor	15.00 Günün İçinden	15.15 Sosyal Medya Kuşu
18.45 Ana Haber	18.00 Ana Haber	19.00 Ana Haber	19.00 Ana Haber	20.00 Sinema: Hep Yek 2	20.00 Yerli Dizi: İçerde	16.40 Yerli Dizi: Adını Sen Koy	09.45 Yaprak Dökümü	16.30 Survivor	16.20 Dünyanın Haberleri	17.15 Televole
20.00 Yerli Dizi: İsimsizler	21.00 Tarafsız	20.00 Yerli Dizi: Söz	20.00 Sinema: Hep Yek 2	21.45 Sinema: İntikam	19.00 Ana Haber	20.00 Yerli Dizi: Hangimiz Sevmedik	12.30 Yaşam: İşte Benim Stilim	16.30 Survivor	17.35 Gece Gündüz	18.00 Sokak Kuşu
23.15 Yerli Dizi: Bodrum Masalı	01.00 Gece	23.45 Yerli Dizi: İstanbullu Gelin	23.45 Sinema: Hep Yek 2	00.30 Haber: İntikam	23.45 Yaşam: Son Durak	23.45 Yaşam: Evleneceksen Gel	16.30 Survivor	16.30 Survivor	18.00 Aksam Haberleri	18.30 Günün Olayı
00.30 Yerli Dizi: İsimsizler	01.00 Gece	02.30 Sinema: Gençlik Hülyalan	01.15 Yerli Dizi: Seni Kimler Aldı	01.45 Sinema: İntikam	01.15 Yerli Dizi: Seni Kimler Aldı	15.00 Bir Yastıkta Kocayalım	16.30 Survivor	16.30 Survivor	19.00 Aksam Haberleri	19.00 Dr. Gürkan Kılıbay ile Önce Sağlık
03.00 Sinema: Gün Dönümü	01.00 Gece	04.30 Yerli Dizi: Söz	04.00 Yerli Dizi: İksini de Sevdim	01.45 Sinema: Charlie'nin Melekleri: Tam Gaz	04.00 Yerli Dizi: İksini de Sevdim	16.40 Yerli Dizi: Adını Sen Koy	16.30 Survivor	16.30 Survivor	20.00 Ana Haber	19.15 Ana Haber
04.15 Sinema: Bay E	Haberleri		05.45 Sinema: Ateş Parçası	01.45 Sinema: Charlie'nin Melekleri: Tam Gaz	05.45 Sinema: Ateş Parçası	00.55 Sinema: Yunus Emre Aşkın Sesi	16.30 Survivor	16.30 Survivor	21.00 Doğrudan Siyaset	20.15 İki Kadın
						02.45 Yerli Dizi: Adını Sen Koy	16.30 Survivor	16.30 Survivor	21.55 %100 Futbol	22.15 Pazar Keyfi
						04.45 Ana Kuzusu	16.30 Survivor	16.30 Survivor	23.30 Gece Bülteni	23.15 Gece Kuşu
							16.30 Survivor	16.30 Survivor	24.00 Gece Bülteni	